

Herstelklets

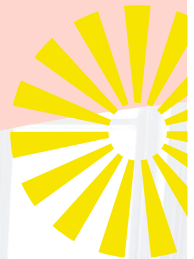
Donderdag (alleen op de oneven weken)

Inloop 13.30

Start 14.00 - 15.30

Steigerplek

Voor volwassenen



dynam  samen
in de buurt



Buurtteam
Amsterdam



Herstelklets

Deze steungroep is voor iedereen met mentale klachten die werkt aan zijn/haar herstel.

Heb jij ook behoefte aan contact met gelijkgestemden (peer support)?

In deze groep gaan we leren van elkaars ervaringen. We nemen tijd om te delen hoe het met een ieder gaat en wat je helpt.

Delen = helen, hier geloven wij in. Twee ervaringsdeskundigen begeleiden de groep, je bent dus niet alleen.

Thema's

Tijdens elke bijeenkomst kunnen verschillende thema's naar voren komen, zoals hoop, voor jezelf opkomen, angst voor terugval, eenzaamheid, omgaan met emoties, steun vragen/geven.

Je bent ook vrij om jouw eigen inbreng mee te nemen. Wij leren graag van elkaar.

Wil jij meedoen met deze groep?

Meld je vooral aan. Wij hebben jou er graag bij.

Meer informatie/aanmelden

herstelklets@dynamo-amsterdam.nl

Deze steungroep is een samenwerking tussen Dynamo & Eva (Ervaringsdeskundigen Vakgroep Arkin).

Adres Steigerplek

William Barlowlaan 1
1086 ZR Amsterdam

www.dynamo-amsterdam.nl

